

FLY HIGH PROJECT JAPAN National Team トライアウト

日時

1次審査（ビデオ提出）：8月22日(月)まで
2次審査（実技）：All Girl 9月18日(日) 18:00~22:00
Coed 9月19日(月/祝) 18:00~22:00

2次審査会場

渋谷区内施設

対象者

以下の参加要件すべてを満たす方

- ・ 技術・メンタリティ・行動を含め、日本を代表するに相応しいアスリートになるための向上心があること
- ・ 原則として、JAPAN National Team体験練習会に1回以上参加していること
- ・ 原則として、団体（クラブチーム・部活動等）に所属していること
- ・ 所属団体の承諾を得ていること
- ・ トライアウト後、次期日本代表が内定するまで日本代表として活動が可能なこと
- ・ 「Japan Cheer Family（JCF）」A会員であること
- ・ トライアウト同意事項に同意いただけること

実施内容

[実施内容はこちら](#)

申込期間

2022年8月15日(月)～19日(金)

受講料

5,500円（税込）※別途JCFシステム利用料が必要です

申込方法

体験練習会参加者全員に、申込方法詳細をメール送信致します

※上記内容は、状況により変更となる可能性があります。



お問い合わせ先】

FLY HIGH PROJECT 運営事務局
メールアドレス：fhp@jfscheer.org
電話03-5315-4101
（受付時間／平日10時～17時）

FLY HIGH PROJECT トライアウト実施内容

1次審査（ビデオ審査）

【オールガール、コエド共通】

1. 書類提出（所定の書式アリ）

2. ビデオ提出

① 自己PR（10-15秒程度）

② ジャンプ

③ タンブリング（以下の記載はそれぞれ難易度順）

・立位タンブリング-1

（フル、連続バク転-フルL、連続バク転-伸身、連続バク転-バックタック、バックタック）

・立位タンブリング-2

（トゥタッチ-フルL、トゥタッチ-バックタック、トゥタッチ-バク転-バックタック）

・走り込みタンブリング

（ロンダート-バク転-フル、ロンダート-フル、ロンダート-伸身、その他スペシャルタンブリング）

上記各項目（立位タンブリング-1、立位タンブリング-2、走り込みタンブリング）からそれぞれ1種類以上を40秒以内に実施。より多くの技を入れることも可（編集不可）

④ chant

2次審査（実技）

1. タンブリング 【オールガール、コエド共通】

・立位タンブリング-1

（フル、連続バク転-フルL、連続バク転-伸身、連続バク転-バックタック、バックタック）

・立位タンブリング-2

（トゥタッチ-フルL、トゥタッチ-バックタック、トゥタッチ-バク転-バックタック）

・走り込みタンブリング

（ロンダート-バク転-フル、ロンダート-フル、ロンダート-伸身、その他スペシャルタンブリング）

2. スタンツ

【オールガール】

・スタンツ1-1/2フル1レグ or ダブルフル1レグ

・インバージョンエク

・1レグ～ダブルフルダウンアラベスクからダブルできない場合にはヒールからダブル

・ハイハイティクトック、スイッチアップフルエク
トップはBPも確認

・バスケットトス（キックダブル、その他）

【コエド】

・アシストなしスタンツ：キューピー、フルアップ

・アシストありスタンツ：1.5回転アップ、バク転アップ、フロントハンドスプリングアップ、ハンズインハンズ、ティクトック（ヒールストレッチ）

・ディスマウント：アラベスクからのダブル回転ディスマウント、キックダブルディスマウント

※トップとベースの組み合わせは、1次審査合格者の中から決定する