

## 【クリーンスポーツ研修事後連絡】

### <選手・コーチ等に共有いただく事項>

① 2/4(水)クリーンスポーツ研修 録画視聴 URL

参加できなかった方へご案内ください。(視聴期限: 2/20(金))

<URL>

[https://us06web.zoom.us/rec/share/r0d0qtUmUKe-MSMxNLj3gZTHXTP9mEGlqKZaezO4eNxAHA\\_SK8louWYIIEuEct2w.9EDC-9uBerNcWzvH](https://us06web.zoom.us/rec/share/r0d0qtUmUKe-MSMxNLj3gZTHXTP9mEGlqKZaezO4eNxAHA_SK8louWYIIEuEct2w.9EDC-9uBerNcWzvH)

<パスワード>

vZ^XzY4c

② 研修フィードバック [研修後・全員必須]

<https://forms.office.com/r/jGXQGU50hV>

<リアルタイム視聴された方> 2/6(金)

<録画視聴される方> 2/20(金)

(実施時の注意事項)

- ※ フォームの1ページ目がアスリート向け、2ページ目がアスリート以外の方向け、3ページ目から全員という形式ですので、内容を確認しながら回答・提出ください。
- ※ 回答内容に関し、以下の2点をご確認ください。
  - 1.あなたの競技名を入力してください **スポーツチア&ダンス**
  - 3.アスリートカテゴリー **国際レベル**

③ eラーニング受講

区分・年齢によって受講するコースが異なります。確認の上、受講ください。

### 【高校生以上のアスリート／全員必須】

(受講プログラム) ADEL 国内レベルのアスリートプログラム (NLA-Japanese)

- ※ 受講いただくのは「ADEL 国内レベルのアスリートプログラム (NLA-Japanese)」です。「ADEL 国際レベルのアスリートプログラム (ILA-Japanese)」ではありません。(ADEL に関しては、国際レベルでなく国内レベルのプログラム)
- ※ ユーザーガイドの「5. プログラム/コースの検索」を確認し、「【方法①】言語の選択でプログラム/コースを選択する」から受講プログラムを選択してください。
- ※ 目安の受講時間は2~3時間程度です。

(実施期限) 3月31日(火)まで

(実施時の注意事項)

- ※ ADEL を利用するにあたり、ID とパスワードの登録が必要です。詳細は「ADEL ユーザーガイド」をご確認ください。

[https://www.realchampion.jp/resources/entry\\_img/adel\\_user-guide20250712.pdf](https://www.realchampion.jp/resources/entry_img/adel_user-guide20250712.pdf)

### 【中学生以下のアスリート／全員必須】

(受講プログラム) FAIR PRIDE(アスリートコース 2025 年度版)

- ※ <https://www.playtruejapan.org/jada/e-learning.html>

上記 URL からログイン（または新規登録後ログイン）して「アスリートコース 2025 年度版」を選択ください。

(実施期限) 3月31日(火)まで

(実施時の注意事項)

※ 受講手順は以下を参照してください。

[https://www.playtruejapan.org/entry\\_img/elearning\\_fp\\_02.pdf](https://www.playtruejapan.org/entry_img/elearning_fp_02.pdf)

※ 新規登録時の入力項目に関する補足説明は以下のとおりです。

[パスコード] vdx29376

[競技種目] 頭文字 = タ行、競技名 = チア、種目詳細 = 日本スポーツチア&ダンス連盟所属を選択

[受講者区分] 該当なしを選択

### 【指導者／全員必須】

(受講プログラム) ハイパフォーマンス教育プログラムのコーチ (COA\_Japanese)

※ ユーザーガイドの「5. プログラム/コースの検索」を確認し、「【方法①】言語の選択でプログラム/コースを選択する」から受講プログラムを選択してください。

※ 目安の受講時間は 2~3 時間程度です。

(実施期限) 3月31日(火)まで

(実施時の注意事項)

※ ADEL を利用するにあたり、ID とパスワードの登録が必要です。

詳細は「ADEL ユーザーガイド」をご確認ください。

[https://www.realchampion.jp/resources/entry\\_img/adel\\_user-guide20250712.pdf](https://www.realchampion.jp/resources/entry_img/adel_user-guide20250712.pdf)

#### ④ スポーツファーマシスト検索

「スポーツファーマシストの検索」は以下の URL にて行ってください。

<https://sportspharmacist.jp/search/>

※ アンチ・ドーピング委員会の荒川菜菜子さん（スポーツファーマシスト）は、以下の内容で登録されています。

目黒区／ココカラファインセイジョー薬局

#### ⑤ (参考資料) クリーンアスリートガイド (国際レベルアスリート向け)

研修内容が含まれた Web ガイドブックは以下の URL から確認できます。

<https://www.realchampion.jp/resources/000211.html>

#### ⑥ (参考資料) 検査の手順動画

研修で共有した検査の手順動画は以下の URL より確認可能です。

[https://youtu.be/UNb6-6saMAg?si=4kg-5FNtttcRK8\\_h](https://youtu.be/UNb6-6saMAg?si=4kg-5FNtttcRK8_h)

#### ⑦ (参考資料) 海外遠征の前に！

ご自身のスマートフォンなどにブックマークしておく有効なサイトのご案内です。

<https://www.realchampion.jp/who/overseas.html>

<チーム代表者確認事項>

⑧ 出欠変更報告

事前にご連絡いただいた出欠報告内容に変更があった場合には、2/6(金)までに必ずご報告くださいますようお願い致します。

(どの方が欠席または出席に変更になったかが分かる形でご報告ください)

⑨ eラーニング受講者報告

「ADEL 国内レベルのアスリートプログラム」、「FAIR PRIDE(アスリートコース 2025 年度版)」および「ハイパフォーマンス教育プログラムのコーチ」それぞれの受講者数を4月6日(月)までにメールにてご報告ください。

⑧⑨メール送信先：[anti-doping@jfscheer.org](mailto:anti-doping@jfscheer.org)

以上