



2025 ジャパンオープンチアリーディング選手権・2025 日本学生チアリーディング選手権 実施要項

※ 本実施要項記載の内容は、不測の事態または感染症等の状況により変更になる場合がございます。

【昨年からの大幅な変更点】

- 本番演技フロアに近い環境でリハーサルを実施いただけるよう、JAPAN OPEN 出場チームの演技前リハーサルを別会場（有明小学校）にて実施します。有明コロシアム⇄有明小学校間の移動は、原則として連盟が用意するピストンバスを使用いただきます。
- 有明小学校でのリハーサルを希望しない場合は事前申請が必要です。（詳細は【リハーサル（有明小学校）】参照）
- 昨年度実施した午前中の演技フロアリハーサルは実施いたしません。

【当日の流れ】

1. 選手受付

- 受付時間：11:30 以降、自チームの有明小学校行きピストンバス出発時間の 30 分前まで / 場所：選手受付
※ バス出発時間はタイムテーブルに記載します。
- 原則として、選手・引率者・トレーナー・チームスポッターが揃った状態で、引率者・トレーナーが受付を行います。
- 事前に、有明小学校でのリハーサルを実施しない申請をしたチームは、自チームの写真撮影の 45 分前までに選手受付を終えてください。（【リハーサル（有明小学校）】参照）
- 更衣室に限られるため、できる限りの準備をした状態でお越しください。
- 原則としてエントリーNo.の早いチームから受付します。
- 提出物：
 - ・ 同意書（引率者・トレーナー・チームスポッター用）原本
※ 引率者が全員分をまとめてご提出ください。（事前提出の必要はありません。）
- 受取物：
 - ・ 選手・引率者・トレーナー・チームスポッター用リストバンド
※ 原則として左手首に着用してください。
但し、チアリーディングの選手・チームスポッターは靴紐への着用も可能です。（演技の際はリストバンドを紐の中にしまうこと）
 - 引率者パス
 - ・ トレーナーパス
- 受付の流れ
 1. 引率者が、当日の選手人数（欠席者の人数）・引率者人数・トレーナーの有無・チームスポッター人数を申告します。



※ 複数チームを担当するトレーナーおよびチームスポッターは、1 チーム目の受付時に担当する全てのチームを申告してください。

2. 同意書（引率者・トレーナー・チームスポッター用）原本を提出します。
3. 受付で提示される「登録選手一覧」に、実際に演技を行う人数の記入、演技を行う選手に○を付け、署名をします。
4. 交通事情などにより、表彰式前に選手全員が退館する場合（＝表彰式に参加できる選手がない場合）、およびチーム全員が退館する場合（＝スコアシートの当日受け取りができない場合）は、その旨を申告します。
※ 原則として表彰式にご参加いただけます。
※ 入館の時点では表彰式終了まで滞在する予定で、その後のチーム事情により予定を変更する場合には、退館前に必ず選手受付にてその旨を申告してください。
5. 受付終了後、リストバンド・各種パスを着用し選手席へ移動します。

2. 選手席へ移動

- ・ 選手席の指定はありません（海外チームを除く）。原則として選手・引率者・トレーナー・チームスポッターは1名1席を目安に座席を使用してください。
- ・ 選手席での飲食は可能です。飲み物は蓋つき（ペットボトル・水筒）のものに限ります。

3. 開会式 <選手席>

- ・ 開会式は原則として選手席にてご参加ください。（指定ウォームアップ（リハーサル）と重なっているチームを除く。）

4. バス移動（有明コロシアム→有明小学校体育館）<駐車場（北）>

- ・ バス移動～本番演技は一連の流れとなります。リハーサル後に選手席へ戻ることはできませんので、リハーサルおよび本番演技に必要なものをすべて持参した上でピストンバス乗降場所に移動してください。（室内履きでの移動は不可）
なお、不要な荷物を選手席に置いておくことは可能ですが、紛失・盗難防止のため、管理は各チームで責任をもってお願いいたします。
- ・ リハーサルへの移動の際、ユニフォームの上から上着を着用するなどして、ユニフォームのみでの移動はお控えください。近隣住民および公共施設への配慮のため、各チームにて選手へのご指導をお願いいたします。
- ・ 指定の出発時間までにピストンバス乗降場所へお越してください。複数チームが同乗するため時間厳守でお願いします。
- ・ ピストンバス乗降場所および導線については会場図にてご確認ください。

5. リハーサル <有明小学校体育館>

- ① または ②（9分）※①または②の指定は、タイムテーブルの「リハーサル（有明小）」欄参照
- ・ マット9本（本番演技フロアと同サイズ）
 - ・ 音楽の使用が可能です。音響設備（スピーカー等）は各チームでご準備ください。
 - ・ 2チームのリハーサルが同時に進行しています。音量に配慮をお願いします。
 - ・ 自チームのみ撮影が可能です。（撮影映像のSNS投稿等は禁止します）
 - ・ 終了後、ピストンバス乗降場所へ向かいます。

6. 荷物置き (スポーツコート上) <W-UP エリア (東ロビー)>

- ・ 本番演技に不要な荷物をチーム毎に集約して置いてください。エリアの指定はありません。
- ・ 貴重品はチームにて管理してください。

7. 写真撮影 <W-UP エリア (東ロビー)>

- ・ 写真撮影後、アリーナ内の練習エリアへ向かいます。

8. 直前練習 <練習エリア (アリーナ)>

練習エリア A+C/B+D のいずれか (9分)

- ・ チアマット 3 本連結
- ・ 練習はマットの上のみで行ってください。
- ・ 本番演技進行中のバスケットトスおよび 3 層のスタンツは禁止します。(演技の入れ替え時に限りバスケットトスおよび 3 層のスタンツの実施可能。)
- ・ 練習エリアでは、音楽の使用および大きな声での掛け声はできません。
- ・ 撮影は不可となります。

9. スタンバイ <演技フロア後方 (アリーナ)>

- ・ 直前練習終了後、演技フロア後方 (チームが練習したサイド) のスタンバイエリアへ移動します。
- ・ 音響を担当する引率者は音響席へ移動してください。(詳細は【音響担当者】参照)
- ・ 引率者、トレーナー、補欠および欠場選手はコーチエリアからの観覧が可能です。音響担当者とともに移動してください。

10. 本番演技

- 演技フロア
 - ・ スプリングなしのチアリーディング専用マット (9 枚、12.8m×16.5m)
 - ・ フロア上には、前方および両サイドに T 字ラインが引かれます。
- 入退場 ※ 会場図記載の導線をチーム全員が事前に確認の上、間違いのないようご注意ください。
 - ・ チーム名が呼ばれたら、ステージ後方の入場ゲートからフロアへ上がります。
 - ・ 演技後はステージ下手前方 (音響席脇)から退場します。

10. アスリート交流・表彰式 <演技フロア>

- アスリート交流について
 - ・ 表彰式に先駆けてアスリート交流の時間を設けます。競技チーム・エキシビジョンチームともにご参加ください。
 - ・ 詳細・注意事項は後述の【アスリート交流】に記載しています。必ずご確認ください。
- 表彰式参加について
 - ・ 表彰式は選手全員にご参加いただきます。(但し、エキシビジョンチームはこの限りではありません)

- ・ 競技チームの代表者1名は、ユニフォーム・衣装を着用してください。
- ・ 代表者以外の選手は、チームで統一したもの（Tシャツ・ジャージ・ユニフォーム・衣装等）を着用してください。
- ・ 表彰式中の選手による写真撮影はできません。

11. 退館受付 <選手受付>

- ・ 引率パスと引き換えにスコアシート(競技チーム)・コメントシート(エキシビジョンチーム)をお渡しします。引率パス3枚を持参の上、必ずお越してください。
- ・ 選手受付時に、表彰式前の退館を申告したチームのスコアシート・コメントシートは後日郵送致します。退館時に選手受付にて引率パス・トレーナーパスを返却してください。

【リハーサル（有明小学校）】

- 競技を安全に実施するための事前準備としてリハーサルを設けます。原則としてリハーサルを実施ください。なお、リハーサルを実施しない場合は、有明コロシアム内のストレッチエリアでのストレッチおよびメインフロア内練習エリアでの時間指定練習でのスタンプ・タンブリング等の練習に限られます。指導者・引率者が安全性を考慮し十分な準備を行ってください。
- リハーサルの注意事項
 - ・ ピストンバス乗降場所⇄有明小学校出入口の移動時は、公道マナーを守って通行ください。（一か所に滞留するなど、迷惑になる行為は禁止します。）
 - ・ タイムテーブルに記載のリハーサル会場チェックインの時間は目安となります。ピストンバスが到着次第、速やかに有明小学校体育館にお越しください。
 - ・ チェックイン後からリハーサル時間までは、体育館内の空きスペースでのストレッチや軽いウォーミングアップは可能です。ただし、スペースが限られておりますので、他チームと譲り合ってください。
 - ・ 小学校内は土足禁止です。昇降口にて靴の履き替えをお願いします。（下駄箱の使用不可）
 - ・ 小学校内は使用可能エリア以外への侵入は厳禁です。
 - ・ ピストンバスの乗車およびリハーサル会場への到着について連盟では管理いたしません。ピストンバスは原則としてスケジュール通りに運行し、リハーサルはスケジュール通りに進行します。時間厳守が求められますのでご注意ください。
 - ・ 当日、やむを得ない理由によりリハーサルが実施できなくなった場合は、必ず選手受付にて理由を含めてお申し出ください。

<諸事情によりリハーサルが実施できないチーム>

- ・ 理由を含めて期日内にメールにて事前申請してください。
- ・ 事前に「リハーサルを実施しない」申請をしたチームが、「リハーサルを実施する」ことに変更することはできません。申請にあたってご注意ください。
- ・ リハーサル不実施の事前申請
 - <申請締切> 12/18(木)まで
 - <申請先> competition@jfscheer.org
 - <申請内容> 件名：JO リハーサル不実施の事前申請
記載内容： ① エントリーNo.、② 団体名、③ 不実施の理由

【ストレッチエリア】

- 多目的室2・3・4（3階（北））をストレッチエリアとして開放します。スタンプ・タンブリング等は禁止します。譲り合ってご使用ください。
- ストレッチエリアは音楽の利用可能です。音量については他チームに配慮してください。
- ストレッチエリアでの更衣・メイクおよび練習は禁止します。

【ファンビューイングエリア】

- アリーナ内のレイアウト変更に伴い、ファンビューイングエリアは設置しません。ご理解のほどよろしくお願いたします。

【トレーナーおよびトレーナーゾーン】

- トレーナーは、会員登録システム Japan Cheer Family にて A 会員またはオープン会員の登録を完了してください。
- トレーナーは、原則としてチームと一緒に入館してください。複数チームを担当する場合は、最初のチームに帯同して入館してください。
- トレーナーは、当日の選手受付にて「同意書」の提出が必要です。（チーム代表者は、書類を専用ページから出力の上、事前に該当者へお渡しください。）
- トレーナーゾーンをウォームアップエリア（東口ビー）に設置致します。トレーナーパスを着用してご利用ください。
- トレーナーは内履きを持参し、選手と同じタイミングで履き替えをお願いします。

【チームスポッター】

- チームスポッターは、会員登録システム Japan Cheer Family にて A 会員またはオープン会員の登録を完了してください。
- チームスポッターは、原則としてチームと一緒に入館し、演技終了まで帯同してください。
- チームスポッターは、当日の選手受付にて「同意書」の提出が必要です。（チーム代表者は、書類を専用ページから出力の上、事前に該当者へお渡しください。）
- 服装等は、連盟ウェブサイト掲載の「2026 JAPAN OPEN チームスポッター登録について（12月4日掲載予定）」を再度ご確認ください。また、内履きを持参し、選手と同じタイミングで履き替えをお願いします。

【引率者】

- 引率者は、会員登録システム Japan Cheer Family にて A 会員またはオープン会員の登録を完了してください。
- 1チームあたり3名以内とします。そのうち、1名を音響担当者としてください。
- 引率者は内履きを持参し、選手と同じタイミングで履き替えをお願いします。
- 音響担当以外の引率者は、コーチエリアから演技をご覧ください。
- 引率者は事前の登録は不要です。但し、当日の選手受付にて「同意書」の提出が必要です。

【コーチエリア】

- 引率者、トレーナー、補欠および欠場選手はコーチエリアからの観覧が可能です。
- コーチエリア内では、自チームの本番演技に限り引率者による撮影が可能です。必ず着席した状態で撮影してください。
- 撮影のデバイス数に制限はございません。三脚等の使用が可能です。着席した引率者の前に頭の高さを超えない状態で設置してください。（後方の観覧者へのご配慮をお願いします。）
- 観覧者がコーチエリアに立ち入り、撮影することはできません。

【音響担当者】

- 音響担当者（引率者の中の1名のみ）は、使用するデバイスの取り扱い方法および使用音源について理解している方が担当してください。
- 直前練習終了後、本番用・予備の音源をご用意の上、指定の導線を通して音響席にお越しください。
- 曲は音響担当者自身が再生してください。
- 音響担当者は、演技開始から終了まで、音響席にて観覧してください。コーチエリアへの移動はできません。

【音源】

- 本番用、予備の2点を準備してください。

[本番用音源]

- デバイス：デジタルオーディオプレーヤー（MP3プレーヤー等）を推奨します。

スマートフォンも使用可能ですが、以下の注意事項を必ず遵守してください。

※ いずれも3.5mm幅のヘッドフォンジャック（一般的なミニプラグの端子）があるデバイスでご準備ください。また、ジャックはきれいな状態にしておいてください。

※ BluetoothやLightning（アップル製電源コネクタ）での接続はできません。

ヘッドフォンジャックがない機器を使用する場合は、必ずアダプターも持参してください。

<スマートフォン設定に関する注意点>

- ・ 音源はオフラインで再生できる状態にしておくこと。
- ・ 1曲のみのプレイリストを作成した上で、リピート再生をオフにしておくこと。
- ・ メッセージアプリ（LINE等）のトークで受信したファイルをそのまま再生しないこと。
- ・ 画面の自動ロックをオフに設定するか、音源をメモに入れて自動ロックを防ぐこと。
- ・ 機内モードをオンに設定し、電話を着信できないようにしておくこと。
- ・ Wi-Fiに接続している場合は、各アプリのWi-Fi通話をオフに設定しておくこと。
- ・ ボリュームを100%に設定すること。

- ファイル形式：MP3

[予備音源]

- デバイス：デジタルオーディオプレーヤー（MP3プレーヤー等）、スマートフォンのいずれか。

※ スマートフォンの場合は、上記の設定に関する注意点をご確認ください。

- ファイル形式：MP3、WAV、AIFF、AAC

【再演技の申請】

- 怪我や音響トラブルによる演技の中断時には、その後の対応について音響担当者へ相談致します。状況判断をできる引率者が音響を担当してください。
- 音源のかけ間違いなどチーム側の不備により再演技を申請する場合は、音響担当者の方が演技後直ちにご判断のうえ、音響席付近の担当スタッフにお声掛けください。主催者によりスケジュールのどこで再演技を行うか決定いたします。出場部門終了後の再演技の申請は認められませんのでご了承ください。チーム側の不備による再演技には3点の減点が課せられます。

【会場内での撮影について】

- 観客席での写真・動画の撮影は禁止します。
 - 選手席では交流目的の写真・動画撮影は可能ですが、演技フロアに向けての撮影は禁止します。
 - 西ロビー（1F）およびフォトブースでの撮影は可能です。
- ※ 更衣室での撮影は固く禁止します。必ず遵守してください。

【アスリート交流】

- 他チームの選手と交換できるチームグッズや、海外選手にプレゼントできる日本らしいグッズなどできる範囲でご準備ください。
- 以下の注意点を守ってアスリート交流を行ってください。
 - ・ この時間に限り、演技フロア上での写真・動画撮影を可能とします。交流を目的とした動画・写真の撮影は、選手・引率者のみが行ってください。観客席からの撮影はできません。
 - ・ セルフィースティック（自撮り棒）の使用は禁止します。
 - ・ アスリート交流において、タンブリング・スタンツ・トスなど、周囲に危険がおよぶ行為はできません。
 - ・ 撮影の際には、背景の人物（他チームの選手等）に配慮してください。

【欠場の連絡について】

<1/16(金) 17:00 まで>

- competition@jfscheer.org 宛に以下の項目を連絡
 - ・ 件名に「JAPAN OPEN 欠場連絡」と記載ください。
 - ・ エントリーNo.（タイムテーブル記載）、団体名、チーム名
 - ・ 本件に関する連絡担当者の1. 氏名、2. 携帯電話番号、3. メールアドレス
 - ・ 欠場の理由

<1/17(土) 午前 8:00~演技時間の2 時間前まで>

- 連盟事務局へ電話連絡 TEL：03-5315-4101

【来場時の注意】

- 有明コロシアムには、来場者用の駐車場はありません。必ず公共交通機関をご利用ください。また、有明コロシアム周辺での路上駐車、送迎待機、有明コロシアム来場目的での周辺施設の駐車場利用もご遠慮ください。
- 但し、大型バスに限り駐車場(有料)の利用が可能です。以下の内容を確認の上メールにて事前申請をお願いします。

<申請締切> 12/14(日) まで

※ 数に限りがありますので、申請数が多い場合は先着順となります。

<申請先> competition@jfscheer.org

<申請内容> 件 名：大型バス駐車場利用申請

記載内容：① 出場大会名、② 駐車場利用希望日、③ 団体名、④ 駐車希望台数、

⑤ 「留め置き」または「乗降」いずれかの希望、

⑥ 時間 「留め置き」の場合：来場時間と退場時間

「乗降」の場合：出入り時間の詳細

⑦ 本件に関する担当者連絡先メールアドレスおよび携帯電話番号

<料金> 11,000 円/1 日 1 台あたり（留め置き・乗降共通）

※ 利用可能時間は 9:00~20:00（9:00 以前には入場できませんので予めご了承ください。）

※ 12/19(金) までに料金支払に関するご案内を連絡いたします。

※ 料金の支払いは JCF システムを利用しますので、別途システム手数料(539 円)がかかります。

【競技写真/大会映像】

- 集合写真および演技中の写真は、フォトクリエイティブのイベント写真販売サイト「オールスポーツコミュニティ」より購入可能です。当日配布のチラシをご確認ください。
- 大会演技全てをダンスチャンネルにて放映致します。詳細は当日配布のチラシをご確認ください。

【観戦チケット販売について】

- 観戦チケットは、Cheer Japan GROUP STUNTS COMPETITION・ジャパンオープンチアリーディング選手権大会共通です。
- チケットは「チケットぴあ」にてお買い求めください。席種・料金等の詳細はぴあのサイトをご確認ください。
＜一般発売サイト＞ <https://w.pia.jp/t/cheerjapan17/>
※ 上記サイトでは、12/20(土) 10:00~から購入が可能です。
※ 12/13(土) 10:00~12/19(金)までは、＜出場選手プリセール用サイト＞にて購入が可能です。出場選手プリセール用サイト URL は、販売開始前にチーム代表者宛に送信するメールまたは専用ページ掲載の案内にてご確認ください。
- ビデオ撮影席の販売はございません。

【フォトブース・物販コーナーについて】

- 西口ビー（1F）にフォトブースと物販コーナーを配置します。
- こちらは選手と観客のミックスゾーンとなりますが、選手がその先の観客席エリアおよび観客席に立ち入ることはできませんのでご注意ください。

【その他注意事項】

- 本大会は、入れ替え制およびウォークスルー形式ではありません。入館後の一時退館・再入場が可能です。
- 開会挨拶後に競技開始となります。開会挨拶時までの入館は必須ではありませんが、入館を済ませている場合は原則として開会挨拶時には選手席にご着席ください（指定のW-UP（リハーサル）等がある場合を除く）。
- 更衣室内にあるロッカー、シャワーは使用できません。また、更衣室以外での更衣は禁止致します。
- 会場内には、チームバナー等の掲示はできません。
- 貴重品・持ち物の管理はチームごとに責任をもって行ってください。
- ゴミは全てお持ち帰りください。
- チームでお弁当を手配する場合は、自チームにて管理をお願いします。業者からの受け取りや納品場所の案内、選手への引き渡しなどを含め、連盟では一切対応できません。
- 有明テニスの森公園内の芝生広場（有明コロシアムの向い）は公共の施設です。原則として練習はできません。

＜お問い合わせ＞ 日本スポーツチア&ダンス連盟 事務局 E-mail : competition@jfscheer.org