2025 ICU JWCC/WCC 日本代表壮行会
【日本代表チーム用】実施要項

＊壮行会当日は、集合から解散まで、日本代表としての自覚を持った行動をお願いいたします。
＊自チーム演技以外の時間は、選手席にて全てのチームの演技を観覧・応援ください。
＊選手席での携帯電話の使用は、原則として、禁止いたします。

【当日の流れ】

1. 9:30 入館・受付 ＜選手受付＞

- 原則として、選手・引率者・スポッター・トレーナーが揃った状態で、引率者が受付を行います。

- 提出物：
  - 同意書（引率者・スポッター・トレーナー用）原本
    ※ 引率者が全員分をまとめてご提出ください。（事前提出の必要はありません。）

- 受取物：
  - 選手・引率者・スポッター・トレーナー用リストバンド
  - 引率者パス
  - トレーナーパス

2. 選手席へ移動

- 予め指定された日本代表チームエリア内座先を使用してください。
- 選手席での飲食は可能です。飲み物は蓋つき（ペットボトル・水筒）のものに限ります。
- ゴミは全てお持ち帰りください。

3. 10:00~12:00 練習 ＜アリーナ＞

- 1 チームあたりの練習時間はチアリーディング 30 分、パフォーマンスチア 15 分です。

Youth All Girl Median		Junior All Girl Advanced		All Girl Premier		Coed Premier	
10:00~10:30		10:30~11:00		11:00~11:30		11:30~12:00	
Doubles Hip Hop	Doubles Pom	Youth Pom	Youth Hip Hop	Junior Pom	Jazz	Pom	Hip Hop
10:00~10:15	10:15~10:30	10:30~10:45	10:45~11:00	11:00~11:15	11:15~11:30	11:30~11:45	11:45~12:00

- 練習時には FHP T シャツを着用ください。
- 音楽の使用が可能です。音響設備（スピーカー等）は各チームでご準備ください。

4. 12:30 セレモニーリハーサル ＜アリーナ＞

- 全チーム参加してください。

5. チェックイン ＜CHECK-IN エリア＞

- 晴天の場合、雨天の場合でアップエリアおよび指定時間が異なります。詳細は【出場チーム用】タイムテーブルにてご確認ください。
- チェックイン～本番演技までは一連の流れとなります。本番用の準備をして指定時間にチェックインエリアへお越しください。
- 指定場所で指定時間内にウォーミングアップを行ってください。
- 音楽の使用は外エリア・会議室５のみ可能です。音響設備（スピーカー等）は各チームでご準備ください。
- パフォーマンスチア日本代表は、チェックインの必要はありません。所定のチーム写真撮影時間に本番用の準備をして指定場所に集合下さい。
- パフォーマンスチア日本代表は、「会議室５」をご使用いただけます。指定時間内でご利用ください。
- アリーナ外周廊下では大きな声を出すことはできません。ご注意ください。
- アップ終了後、音響を担当する引率者は音響席へ移動してください。（詳細は【音響担当者】参照）
- 引率者、トレーナーはコーチエリアからの観覧が可能です。音響担当者とともに移動してください。
- 全チーム、写真撮影終了後に本番演技のスタンバイへ向かいます。

6. スタンバイ ＜スタンバイエリア（アリーナ）＞

- スタンバイエリアでは大きな声を出すことはできません。

7. 本番演技

- 会場図記載の動線をチーム全員が事前に確認の上、間違いのないようご注意ください。
- 演技終了後、選手席にお戻りください。

8. 16:40 セレモニー ＜アリーナ＞

- セレモニー参加に際しては、JAPAN T シャツ、JAPAN ジャージ上下、チームでお揃いの内履きシューズ（ジャズシューズ可）を着用ください。
  ※ JAPAN National Team は SKETCHERS スニーカーを着用ください。
- 16:30 までにリハーサル時に指定された場所に集合ください。

9. 全体写真撮影および連絡事項伝達＜アリーナ＞

- 全てのプログラムの終了後、日本代表全チームでの写真撮影、連絡事項の伝達を実施します。

10. 退館 ＜選手入口＞

- 引率パスを返却してください。
- アンチドーピング研修出席者は会議室５に集合ください。集合時間は当日アナウンスします。

【引率者】

- 引率者は各チーム事前に指定いただいた人数以内とします。そのうち、1 名を音響担当者としてください。
- 引率者は内履きを持参し、選手と同じタイミングで履き替えをお願いします。
- 音響担当以外の引率者は、コーチエリアから自チームの演技をご覧いただくことが可能です。
- 引率者は事前の登録は不要です。但し、当日の受付にて「同意書」の提出が必要です。

【コーチエリア】

- 舞台前方にコーチエリアを設けます。引率者、トレーナーは自チーム演技のみコーチエリアからの観覧が可能です。
- コーチエリア内では、自チーム演技に限り引率者による撮影が可能です。必ず着席した状態で撮影してください。
- 撮影のデバイス数に制限はございません。三脚等の使用が可能ですが、着席した引率者の前に頭の高さを超えない状態で設置してください。（後方の観覧者へのご配慮をお願いします。）
- 観覧者がコーチエリアに立ち入り、撮影することはできません。

【音響担当者】

- 音響担当者（引率者の中の 1 名のみ）は、使用するデバイスの取り扱い方法および使用音源について理解している方が担当してください。
- アップ終了後、予備の音源をご用意の上、指定の動線を通って音響席にお越しください。
- 音響担当者は、演技開始から終了まで、音響席にて観覧してください。コーチエリアへの移動はできません。

【音源】

- 予備用音源をご準備ください。
  - ■ デバイス：デジタルオーディオプレーヤー（iPod、MP3 プレーヤー等）を推奨します。
    スマートフォンも使用可能ですが、以下の注意事項を必ず遵守してください。
    ※ いずれも 3.5mm 幅のヘッドフォンジャック（一般的なミニプラグの端子）があるデバイスでご準備ください。また、ジャックはきれいな状態にしておいてください。
    ※ Bluetooth や Lightning（アップル製電源コネクタ）での接続はできません。
    ヘッドフォンジャックがない機器を使用する場合は、必ずアダプターも持参してください。

  ＜スマートフォン設定に関する注意点＞

  - 音源はオフラインで再生できる状態にしておくこと。
  - １曲のみのプレイリストを作成した上で、リピート再生をオフにしておくこと。
  - メッセージアプリ（LINE 等）のトークで受信したファイルをそのまま再生しないこと。
  - 画面の自動ロックをオフに設定するか、音源をメモに入れて自動ロックを防ぐこと。
  - 機内モードをオンに設定し、電話を着信できないようにしておくこと。
  - Wi-Fi に接続している場合は、各アプリの Wi-Fi 通話をオフに設定しておくこと。
  - ボリュームを 100%に設定すること。

  ■ ファイル形式：MP3

【会場内での撮影について】

- 施設内は、原則として、写真・動画の撮影は一切禁止します。
- 更衣室での撮影は固く禁止します。必ず遵守してください。
- ユニフォーム着用のまま、施設外に出ることは禁止します。

【欠席の連絡について】

＜4/11（金） 17:00 まで＞

- info@jfscheer.org 宛に以下の項目を連絡
  - 件名に「壮行会欠席連絡_日本代表」と記載ください。
  - 団体名、チーム名
  - 本件に関する連絡担当者の 1. 氏名、2. 携帯電話番号、3. メールアドレス
  - 欠席の理由

＜4/12（土）以降＞

- 連盟事務局へ電話連絡　　TEL：03-5315-4101

【来場時の注意】

- 代々木第二体育館には、来場者用の駐車場はありません。必ず公共交通機関をご利用ください。

【競技写真／大会映像】

- 集合写真および演技中の写真は、フォトクリエイトのイベント写真販売サイト「Photo Choice」より購入可能です。
  当日配布のチラシをご確認ください。

【物販コーナーについて】

- 玄関ホールに物販コーナーを配置します。

【その他注意事項】

- 更衣室内にあるロッカー、シャワーは使用できません。また、更衣室以外での更衣は禁止致します。
- 会場内には、チームバナー等の掲示はできません。
- 貴重品・持ち物の管理はチームごとに責任をもって行ってください。
- ゴミは全てお持ち帰りください。

＜お問い合わせ＞ 日本スポーツチア＆ダンス連盟 事務局　　E-mail： info@jfscheer.org