

【追加募集】2025年度「JAPAN National Team」All Girl Premier 部門 映像提出について

映像について

ご自身のスキルがわかる自己PR映像を1分以内にまとめて提出ください。過去1年以内に撮影した映像のみ可とします。

- トライアウト実施内容に準じた技、または、それ以上のご自身の最高難度技
- 下記の要素が映像に含まれているとより良いです。
 - ・スタunts
 - ・3層ピラミッド（3層ピラミッド経験者のみ）
 - ・トス技（トップのみ）
 - ・立位タンブリング
 - ・走りタンブリング

映像撮影編集方法

1. 映像は全体で**1分以内**に収めること
2. 映像の冒頭に、氏名（フリガナ）を記載した紙を撮影すること（例を参照）。
* スマホ用アプリなどで編集した場合、画質が落ちる可能性があるため、用紙の撮影を推奨。

例

富良井 高子 (フライ タカコ)

3. 1つの技の途中で動画編集をしつなげる行為は禁止。ただし、映像の冒頭の氏名の画像を付け足す編集、および各演技動画をつなげる編集は許容される（実技中のテロップは必要なし）。

映像提出時の注意

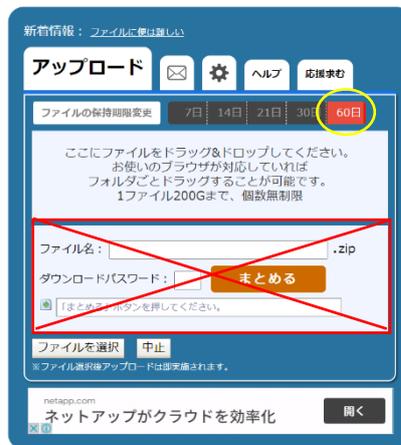
1. 提出前に、最後まで再生できるかを必ず確認すること。
2. LINE や Air Drop での共有を繰り返した映像は、画質が著しく劣化するため注意すること。
3. 拡張子は mp4 または mov で保存すること（編集作業が不可能な場合に限り MTS、M2TS、M4V 等も可）。

映像提出方法

- ギガファイル便にて提出（DVD 等での提出不可）
- 手順および注意点は以下の通り。
 1. 映像のファイル名を「氏名」にする。
 2. インターネットブラウザでギガファイル便にアクセスする。
ギガファイル便：<https://gigafile.nu/>
 3. 「ファイルの保持期限変更」で「60日」を選択する。
 4. ファイル名を「氏名」にしたファイルをドラッグ&ドロップ、またはファイルを選択し、アップロードする。

【赤枠内に関する注意】

- ・ 「ファイル名」には何も入力しない（映像自体のファイル名を変更すること）。
- ・ 「ダウンロードパスワード」は設定しない。



5. ギガファイル便にアップロードした URL をメールにて提出する。

メール送信先：fhp@jfscheer.org

メール件名：「AG 審査映像_氏名」とする

(例：AG 審査映像_富良井高子)

映像提出期日

2025年11月3日(月)

- * 映像をご提出戴いた際、折り返し受領メールの送信は致しません。
提出映像に不備等のある場合にのみご連絡させていただきます。予めご了承ください。