



2025-2026

# FLY HIGH PROJECT

～日本代表強化プログラム～



一般社団法人日本スポーツチア&ダンス連盟

## はじめに

チアリーディングは比較的新しいスポーツながら、近年競技人口は増加し続け、若い世代を中心に認知度・人気ともに高まっています。

また、世界のチアリーディングを統括するICU (International Cheer Union/国際チア連合) のIOC(国際オリンピック委員会)への正式加盟が決定するなど、世界的にも急速に進化を遂げています。

日本国内では、さまざまな競技大会やイベント・スポーツ応援の場において多くのチアリーダーが活躍していますが、ICUに加盟するNFとして、日本のチアリーディング界を牽引すべく活動しているのが、私たち一般社団法人日本スポーツチア&ダンス連盟 (Cheer Japan) です。

# 日本スポーツチア&ダンス連盟とは

一般社団法人日本スポーツチア&ダンス連盟（通称：Cheer Japan）は、国際チア連合（International Cheer Union（ICU））および、アジアチア連合（Asian Cheer Union（ACU））に加盟するナショナルフェデレーション（NF）です。

NFとして、ICU主催の「世界チアリーディング選手権大会」・「世界ジュニアチアリーディング選手権大会」に日本代表を派遣すると同時に、国内では、「ジャパンオープンチアリーディング選手権大会」を主催しています。



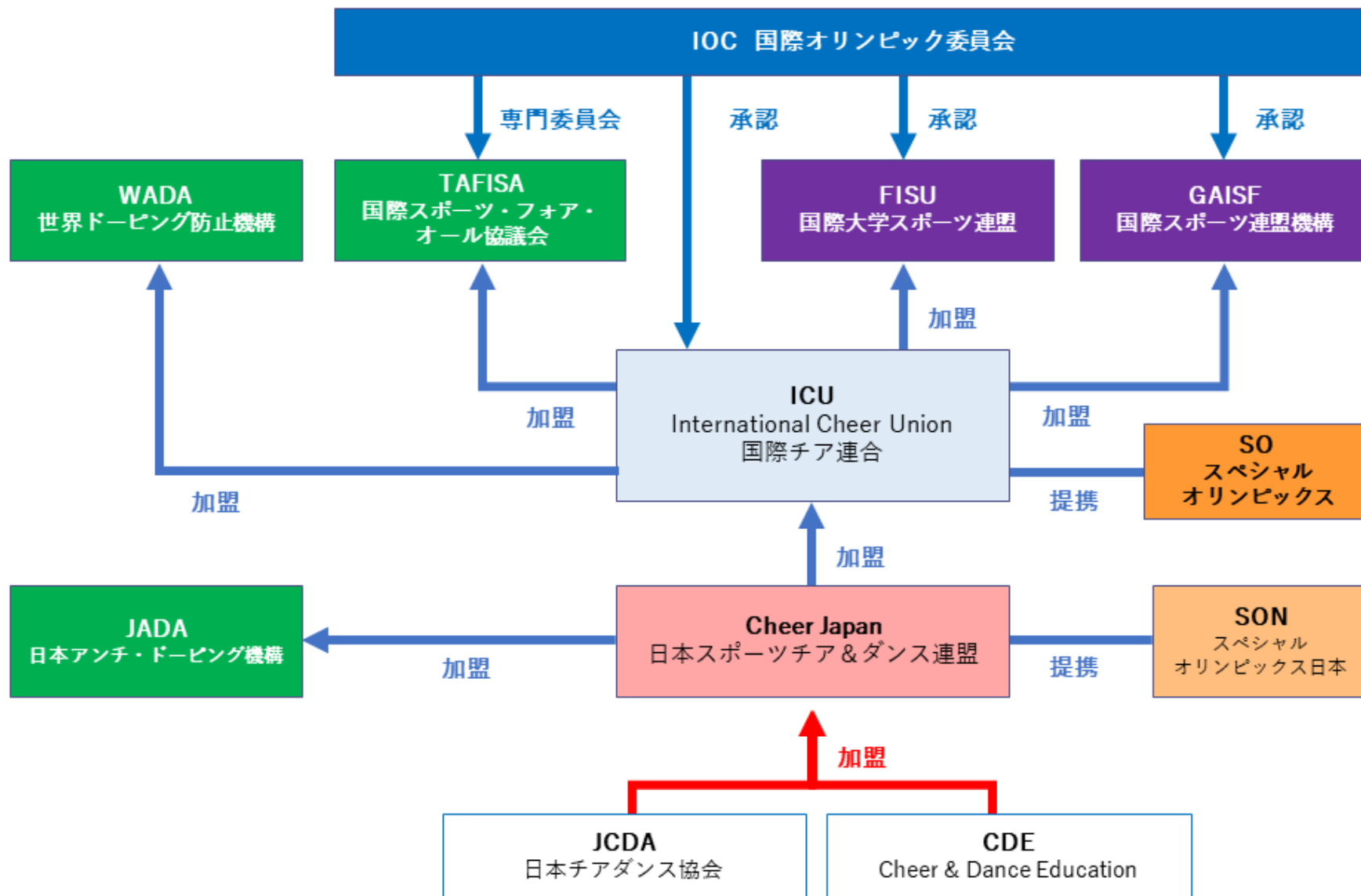
## 連盟のミッション

チアリーディングの普及活動を通じて誰もが参加できるスポーツとして健全な精神の構築に寄与する。競技者と観客との一体的感動を共有する事をチアスピリットの根幹とし、国内はもとより国際的にも多くの人たちとの交流を深め、豊かな社会の形成に貢献していく。



Cheer Japanには、チアリーディング・パフォーマンスチアの大会や講習会を数多く開催し、長年にわたりこの競技の発展に寄与している一般社団法人日本チアダンス協会(JCDA) 一般社団法人Cheer & Dance Education (CDE) が加盟しており、この競技に携わる全ての皆さんとともに、日本のチアリーディングの発展を目指して活動しています。

# 国内外組織との関係図



# ICU世界チアリーディング選手権大会 とは

チアリーディングのInternational FederationであるInternational Cheer Union（略称：ICU、加盟国数：119）が主催する国際大会。チアリーディングという競技の世界的発展と普及のため開催され、世界中からトップのチアリーダーが集まり、その技を競い合い、称えあう年に一度の公式国際試合です。2009年の初開催から毎年4月に実施。2017年からはジュニア大会が追加され、大会規模はさらに大きくなりました。

また、本大会は「オリンピックチャンネル」にてライブ配信されています。

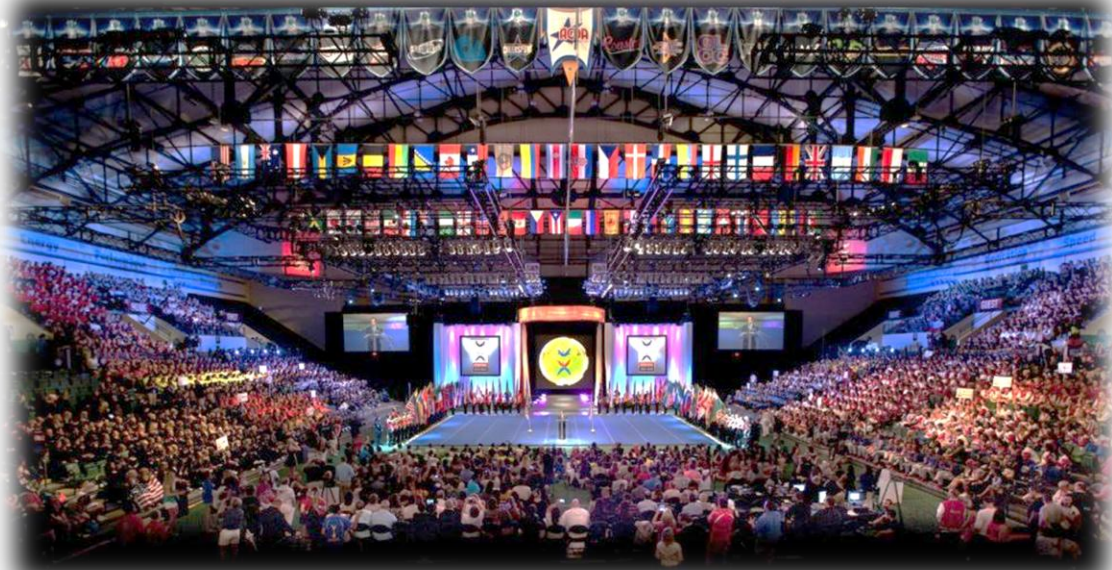
## 2025年大会概要

### 開催場所：

米国フロリダ州オーランド  
ウォルトディズニーワールドリゾート内  
ESPN Wide World of Sports

### 参加国・選手：

競技参加国 50か国  
競技参加選手 約4,000名  
● ICUにより発表された数字



# ICU世界大会チアリーディング部門概要

全部門16～24名で  
構成されます

## ICU世界ジュニアチアリーディング選手権大会

ユース部門（開催年に12～14歳）

ジュニア部門（開催年に15～18歳）

オールガール

コエド

オールガール

コエド

下記部門どちらか一方のみ代表派遣

下記部門どちらか一方のみ代表派遣

下記部門どちらか一方のみ代表派遣

下記部門どちらか一方のみ代表派遣

メディアン部門  
（レベル3に近い）

アドバンス部門  
（レベル4に近い）

アドバンス部門  
（レベル4に近い）

エリート部門  
（レベル6に近い）

- 走りタンブリング { ロンダートタック
- 立位タンブリング { 連続バク転
- スタッツ { 1/2ツイスト片足
- バスケットトス { トータッチ
- ピラミッド { 2層ピラミッド

OR

OR

- ロンダート伸身
- 立位バックタック
- フルアップ片足
- キックフル
- 2層ピラミッド

- ロンダート伸身
- 立位バックタック
- フルアップ片足
- キックフル
- 2層ピラミッド

- ロンダートフル
- ジャンプタック
- ダブルフルアップ
- キックダブル
- 2層ピラミッド

## 日本代表強化プログラム対象

### ICU 世界チアリーディング 選手権大会

シニア部門

オールガール

コエド

下記部門どちらか一方のみ代表派遣

下記部門どちらか一方のみ代表派遣

開催年に16歳以上

開催年に16歳以上

エリート部門  
（レベル6に近い）

プレミア部門  
（レベル7に近い）

- ロンダートフル
- ジャンプタック
- ダブルフルアップ
- キックダブル
- 2層ピラミッド

OR

- ロンダートフル
- ジャンプタック
- リワインド
- ダブルフル
- 3層ピラミッド

# これまでのICU世界大会成績

Cheer Japanでは、2011年以降”チーム選抜”にて日本代表チームを世界大会に派遣してきました。  
下記はこれまでの大会成績一覧です。

※新型コロナウイルスの影響で2020年大会は中止、2021年はバーチャル大会として開催。2022年は大会派遣を見送りました。

## ICU 世界ジュニアチアリーディング選手権大会

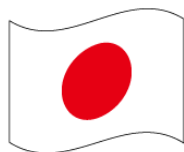
オールガール		
2017年	ジュニアアドバンス部門	世界3位
2019年	ジュニアアドバンス部門	世界2位
2021年	ジュニアアドバンス部門	<b>優勝</b>
2023年	ユースミディアン部門	世界3位
	ジュニアアドバンス部門	世界2位

## ICU 世界チアリーディング選手権大会

オールガール			コエド		
2014年	プレミア部門	世界8位	2014年	プレミア部門	世界11位
2015年	エリート部門	世界9位	2016年	プレミア部門	世界11位
2017年	エリート部門	世界5位	2018年	エリート部門	予選敗退
2018年	プレミア部門	世界8位	2019年	プレミア部門	予選敗退
2019年	エリート部門	世界4位	<b>2023年</b>	<b>エリート部門</b>	<b>優勝</b>
2021年	エリート部門	世界2位	<b>2024年</b>	<b>プレミア部門</b>	<b>世界7位</b>
<b>2023年</b>	<b>エリート部門</b>	<b>世界3位</b>	<b>2025年</b>	<b>プレミア部門</b>	<b>世界8位</b>
<b>2024年</b>	<b>エリート部門</b>	<b>優勝</b>			
<b>2025年</b>	<b>プレミア部門</b>	<b>世界9位</b>			

**2025年度もシニア・プレミア部門にて個人セレクションを実施予定。  
最強チームで世界の頂点を目指す道を開拓します！！**

Team JAPAN



# チアリーディングにも 日の丸をつけて戦うステージがある！

Cheer Japan(以下、連盟)は2022年、世界の舞台で活躍する選手を強化・サポートする『FLY HIGH PROJECT』を始動しました。

プロジェクトの一環である「日本代表強化プログラム」では、チアリーディング Senior部門を重点強化部門と位置づけ、初めて「個人選抜」による日本代表チーム「JAPAN National Team」を結成。これにより日本代表の機会を全国どのチームに在籍していても挑戦できる仕組みとし、同時に、日本中から高い志のある優れた選手を発掘し、最強チームを結成することが可能となりました。

初代「JAPAN National Team」で挑んだ「2023 ICU世界チアリーディング選手権大会」では、All Girl Elite部門第3位、Coed Elite部門優勝という快挙を達成。以降も着実にレベルアップを重ね続け、先日行われた2025同大会では、両部門ともに**最高峰であるPremier部門にて決勝に進出**と躍進を続けています!!

連盟が加盟するチアリーディング国際統括団体 International Cheer Union (ICU) は、世界中のチアリーダーの悲願である“チアリーディングのオリンピック正式種目採用”を目指しています。

連盟では、引き続き「日本代表強化プログラム」を通して、日本代表への可能性を全国に広げながら、将来のオリンピックでのメダル獲得を目標に掲げ、「**オリンピック選手になることが夢**」を、実現できる未来を目指していきます!!



# All Girl Premier部門・Coed Premier部門 2026 ICU大会派遣スケジュール



✓上記スケジュールは、諸事情により変更となる可能性があります。また、各選考過程においてJAPAN National Team結成レベルおよび人数を満たさない場合は、該当部門の2026年ICU大会派遣は実施せず、強化プログラムに移行してFLY HIGH PROJECTを実施する可能性があります。

✓トライアウト用練習会の参加には日本スポーツチア&ダンス連盟2025年度「A会員」登録が必要です

✓募集概要等の詳細は随時Cheer Japan公式ウェブサイト、Instagramにて発表します