



## 日本代表チーム

### 【ルール・憲章】

日本代表チームの選手である以前に、社会の一員としての責任を持ち、常に礼儀を重んじ、品格のあるチアリーダーとして活動する。

第一条 日本代表チームは、一般社団法人日本スポーツチア&ダンス連盟が選出したチームである。

第二条 代表選手は、一般社団法人日本スポーツチア&ダンス連盟が定める当憲章を理解し実行する。

第三条 日本代表として、公の場での演技披露や奉仕活動の依頼等があれば積極的に行い、チアリーダーの発展に寄与する。

第四条 代表選手は、日本代表として自覚し、すべてにおいて規律ある節度をもった行動をとる。

第五条 アンチ・ドーピングの理念、必要性を十分に理解する。

第六条 日本代表としてメディア取材を受ける・メディア出演する場合は、事前に「広報活動申請」を提出する。

第七条 日本代表チームとして国内での活動時に発生した傷病に関しては、各自の健康保険をもって対応する。

第八条 日本代表として活動する際は、当連盟の指示に従う。

第九条 日本代表として、国際チア連合の設立意義、当連盟の国内での役割を理解し、競技普及に尽力する。

第十条 当憲章及び行動規範に著しく違反した場合、連盟の意志により日本代表としての資格を取り消される場合があることを理解する。

上記の憲章を遵守するために別途行動規範を定める。



## 日本代表選手の行動規範

### 【趣旨】

日本代表選手として、挨拶、身なり、立ち居振る舞いはとても重要です。常に日本代表として周囲から見られていることを念頭におき、その立場を意識しましょう。将来日本代表を目指す選手の手本となるよう以下の行動規範をお守りください。

### 【行動規範】

1. 挨拶・御礼などの基本的な礼儀を気持ちよく行い、丁寧な言葉遣い、清潔感のある身だしなみを心がける。
2. 常に協調性を重んじ、集団行動を乱す行為は避ける。
3. 提出期限・集合時間等は厳守する。
4. 現地では安全対策の原則に則り、予防に徹する。
5. 日本代表チームとしての活動の場においては喫煙しない。
6. 公共の場において化粧等は行わない。
7. 派遣大会期間中は飲酒しない。
8. 日本代表チームとしての集合の際は、連盟に指定された内容（衣服等）を遵守する。
9. 日本代表チームとしての活動時は、連盟に指定された服装・バッグ等を利用する。
10. 日本代表チームとしてのジャージなどのウェアは、きちんと着こなし、常にきれいな状態を保つ。
11. クラブチームや高校・大学チームなど自分の所属チームの一員である以前に、日本代表であるということ常を意識して行動する。
12. 団体（チーム）または個人として SNS（Facebook・Twitter・Instagram など）へ大会についての投稿をする際は、不特定多数の方が見る可能性を考え、配慮・節度あるものとするなど注意する。
13. 対外的な活動やマスコミ対応をする場合は、競技結果に関わらず、自分の意見をきちんと話し、応援してくれた方々への感謝の言葉を忘れない。
14. 薬を服用する場合は、必ずドーピング検査の要件を確認すること。また、アンチ・ドーピング活動に関する選手の権利と義務を確認しておく。
15. 日本代表として国際大会に参加する際、国際交流を積極的に心がける。
16. 各チーム単位ではなく、日本代表選手団全員で戦うことを意識する「Team JAPAN」の意識を持つ。
17. 全力を尽してプレーすることに加え、フェアプレーの精神を理解し、あらゆる面でフェアな行動を心がける。勝利のときに慎みを忘れず、結果が芳しくない場合も、誇りある態度で受け入れる。
18. 前途の行動規範以外にも社会通念上、問題となる行為や差別的な発言はしない。