

新型コロナウイルス感染症防止対策チェックシート【個人用】

(トレーナー・スポッター・大会役員共通)

一般社団法人日本スポーツチア&ダンス連盟

安心・安全に大会・イベントを開催するため、当日の受付時に必ず提出をお願い致します。
受付時の混雑緩和のため、必ず事前にご記入のうえ持参ください。

申請日	(大会当日の 日付を記入)	エントリーNo.	
氏名		JCF ID	
当日の体温	℃	<input checked="" type="checkbox"/> 該当の場合	<input type="checkbox"/> 本日から7日以内の期間に陽性になっていません。

以下の【チェックシート項目】に一項目でも☑が無い場合、
あるいは【遵守事項】を守れない場合は、大会・イベントへの参加および会場への入場はできません。

【チェック項目】

★本チェックシート提出日の前7日以内及び当日（以下、「該当期間」という。）に症状や接触が無いか確認し、
該当するものに☑をしてください。

- 該当期間に、平熱を超える発熱は無い。
- 該当期間に、咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状は無い。
- 該当期間に、だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）は無い。
- 該当期間に、嗅覚や味覚の異常は無い。
- 該当期間に、体が重く感じる、疲れやすい等は無い。

上記感染疑い症状に該当するが、以下に該当する場合は参加可能。

- PCR検査による陰性証明、または医師により新型コロナウイルス感染症ではないとの診断書がある。
- 抗原検査キット（体外診断用医薬品）による検査を健康異常時および大会参加日前日（計2回）実施し、
2回とも陰性であり、尚且つ、昨日・本日に上記症状がない。

- 5日前以内に、新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触は無い。

上記濃厚接触者に該当するが、以下に該当する場合は参加可能。

- 所轄の自治体及び保健所、学校団体等の定めた待機期間は終了している。
- 5日前以内に、同居家族や身近な者に感染が疑われる者はいない。

以下のいずれかに該当する場合は参加可能。

- 感染を疑われる同居家族や身近な者がPCR検査または抗原定量検査により陰性と判定された場合
- 感染を疑われる同居家族や身近な者が医師や保健所等により感染者である可能性が低いと診断された場合
- 感染が疑われる同居家族や身近な者の症状発症（発症日は含めない）の2日前から7日後までの期間に
接触していない場合

- 該当期間に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等へ
渡航又は当該在住者との濃厚接触は無い。

【遵守事項】

- ① 飛沫飛散防止策としてマスクを持参・着用（スポーツ活動を行っていない時）している、
又はハンカチやタオル等で口元を覆う対策が来ている。
- ② こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施する。
- ③ 感染防止のため、主催者が決めた措置を遵守し、指示に従う。
- ④ 大声・長時間の会話や、反復・継続的な発声を伴う応援を避ける。
- ⑤ 原則として、いかなる場面においても「三つの密（密閉・密集・密接）」を避ける。
- ⑥ 飲食は指定場所以外では行わず、周囲の人となるべく距離を取った上で対面を避ける。
- ⑦ 大会・イベント終了後48時間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに主催者に連絡する。

※ 上記情報は、要請により保健所等の医療機関に提出します。本シートは大会終了後20日間保管致します。

※ ご提供いただいた個人情報は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための利用者情報管理を目的としており、
その他の目的では使用致しません。